



OMEGA 3 LUTÉINE / LUTEIN

Source de polyinsaturés oméga-3
0.1g (75mg) ADH oméga-3 par oeuf
Lutéine 300 mg (53g) par oeuf

Source of Omega-3 polyunsaturates
0.1g (75mg) DHA Omega-3 per egg
Lutein 300 mg (53g) per egg

Valeur nutritive Nutrition Facts

Pour 1 gros œuf (53 g)

Per 1 large egg (53 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 70	
Lipides / Fat 5 g	8 %
Saturés / Saturated 1.5 g +trans / trans 0 g	8 %
Polyinsaturés / Polyunsaturates 1 g	
Oméga-6 / Omega-6 0.6 g	
Oméga-3 / Omega-3 0.4 g	
Monoinsaturés / Monounsaturates 2.0 g	
Cholestérol / Cholesterol 195 mg	
Sodium / Sodium 65 mg	2 %
Glucides / Carbohydrate 1 g	0 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 6 g	
Vitamine A / Vitamin A	10 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	6 %
Vitamine E / Vitamin E	65 %
Folate / Folate	15 %
Vitamine B12 / Vitamin B12	80 %
Pantothénate / Pantothenate	30 %

Lutéine / Lutein 300 mcg par œuf (53 g) / per egg (53 g)

† Health Check™

The Heart and Stroke Foundation's registered dietitians have reviewed this product to ensure it meets the specific nutrient criteria developed by the Health Check™ program based on the recommendations in Canada's Food Guide. A fee is paid by each participating company to help cover the cost of this voluntary, not-for-profit program. See healthcheck.org

† Visez santé^{MC}

Les diététistes de la Fondation des maladies du cœur ont évalué ce produit afin de s'assurer qu'il répond aux critères nutritionnels spécifiques définis par les experts du programme Visez santé^{MC} en se basant sur les recommandations du Guide alimentaire canadien. Les entreprises participantes paient des frais afin d'aider à couvrir les coûts de ce programme volontaire, sans but lucratif. Voir visezsanterg