

réalvœur

**312 ROUTE BÉGIN, STE-CLAIRE,
CTÉ DORCHESTER, QUÉ., G0R 2V0**

Nutrition Facts Per 1 jumbo egg (65 g): Calories 90
Fat 7 g (11 %), Saturated Fat 2 g + Trans Fat 0 g (10 %), Cholesterol 235 mg,
Sodium 80 mg (3 %), Carbohydrate 1 g (1 %), Fibre 0 g (0 %) Sugars 0 g, Protein 8 g,
Vit A (10 %), Vit C (0 %), Calcium (2 %), Iron (6 %). % = % Daily Value

Valeur nutritive Pour 1 oeuf jumbo (65 g) : Calories 90
Lipides 7 g (11 %), Lipides saturés 2 g + Lipides trans 0 g (10 %), Cholestérol 235 mg,
Sodium 80 mg (3 %), Glucides 1 g (1 %), Fibres 0 g (0 %) Sucres 0 g,
Protéines 8 g, Vit A (10 %), Vit C (0 %), Calcium (2 %), Fer (6 %). % = % valeur quotidienne